

Les temps calmes

L'équipe d'animation de l'accueil de loisirs a participé à une formation animée par Hélène Cozannet, relaxologue.

Cette journée a permis à l'équipe de diversifier ses connaissances afin de proposer des temps calmes adaptés aux Noupiks et aux Avars.

relaxation pour les Avars

mercredis 24 & 31 mars



Hélène Cozannet, relaxologue interviendra auprès des Avars les mercredis 24 et 31 mars.

Elle proposera un temps de relaxation sur le temps calme de 13H à 14H.

merci de prévoir:

- tapis ou grande serviette pour s'allonger
- paid / couverture ou duvet
- un livre (optionnel)

Supplément de 2€