

INFOS PRATIQUES

COMMENT S'INSCRIRE ?

par mail : vieilliractifetentoure.pvpb@gmail.com

ou par téléphone :

CLIC des Portes de Bretagne (Châteaubourg, Châtillon en Vendelais, Vitré)

02 99 74 33 01

CLIC de la Roche aux Fées (Janzé et la Guerche de Bretagne)

02 23 55 51 44

POUR + D'INFOS

MSA Portes de Bretagne

Service Action Sanitaire et Sociale

Marie-Andrée Richard

02 99 01 81 52

richard.marie-andree@portesdebretagne.msa.fr



Inscription et
Pass sanitaire obligatoires
Attention, places limitées !



INVITATION

« Vieillir actif et entouré au Pays de Vitré – Porte de Bretagne »

Seniors, citoyens, élus, professionnels, responsables ou bénévoles associatifs,

Nous avons besoin de vous :

Pour apporter votre regard, votre expérience, vos connaissances ainsi que vos préoccupations et vos idées d'amélioration sur la vie des séniors.



La MSA Portes de Bretagne, le CLIC de la Roche aux Fées et le CLIC des Portes de Bretagne s'associent pour mettre en œuvre, avec les seniors et les acteurs du territoire, des projets sur les thématiques suivantes :

- L'accès et l'usage du numérique, comment les favoriser ?
- La mobilité, comment la faciliter ?
- L'isolement social, comment agir ?
- Le lieu de vie, comment le choisir ou l'adapter ?



Vous êtes invité(e) au lancement de la démarche

(date au choix)

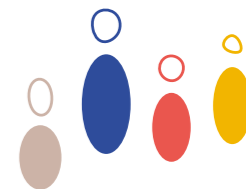
Le mardi 14 décembre 2021 de 14h à 16h30
Salle des fêtes - Complexe du Lac - Châtillon en Vendelais

Le jeudi 16 décembre 2021 de 14h à 16h30
Salle municipale la Lande au Brun - Route de Chateaugiron Janzé

Le mardi 11 janvier 2022 de 14h à 16h30
Maison de santé - 3 rue du Docteur Pontais - La Guerche de Bretagne

Le jeudi 20 janvier 2022 de 14h à 16h30
Maison pour Tous - 9 rue Louis Pasteur - Châteaubourg

Le mardi 25 janvier 2022 de 14h à 16h30
Centre social - 27 rue Notre Dame - Vitré



AU PROGRAMME

Rencontre animée par un professionnel

- 1- Présentation du diagnostic
- 2- Apport des participants au diagnostic
- 3- Perspectives et verre de l'amitié